



# PR

Erik Orgu visited the live studio of TV3 news both at the beginning and end of the campaign, as well as radio channels Elmar and Power Hit Radio.

## Uudisteankur Marek Lindmaa esitab Erik Orgule Seitsmeste otsestudios väljakutse kaotada kaalu trenni tegemata



Autor: Seitsmesed  
Allikas: TV3 Play

12:21 03. jaanuar 2018

Üks populaarsemaid uue aasta lubadusi on minna trenni ja toituda paremini. Seitsmeste stuudios on sel teemal külas toitumisnõustaja Erik Orgu, kes on tulnud loogdale erilist suursuguse uue aasta lubadusega. Nimelt plaanib mees 2018 aasta jooksul kaotada eestlaste ülekiilosisid kokku üle 36 000 kilogrammi. Miks just selline koguarv ja kuidas Erik seda teha plaanib? Kas see on kiire elutempo juures saavutatav ka ilma trennita?

Seitsmeste uudiseankur Marek Lindmaa esitas Seitsmeste otsestudios Erik Orgule väljakutse osaleda eestlaste ülekiilosisid kaotamises ka ise, võttes 24. veebruariks alla 6 kilogrammi ning seda ainult Erik Orgu soovitusel põhinevat toitumist jälgides ning trennist loobudes. Erik Orgu sõnul on tema toitumiskavaga see täiesti teostatav.

Kuidas Marek Lindmaal Erik Orgu toitumiskavaga kaalu langetamine kuni 24. veebruarini kulgeb, näeb Seitsmeste saates.

Vaata videost, kuidas Sinu Erik Orgu EV100 auks esitatud väljakutsest osa võtta saad [SIINI](#)

### Kontrollitud! Toitumisega on võimalik kaalu kaotada!



Autor: Seitsmesed  
Allikas: TV3 Play

12:52 21. veebruar 2018

Seitsmeste stuudios on külas toitumisnõustaja Erik Orgu, kellega räägime mehe eesmärgist kaotada Eesti vabariigi 100. sünnipäevaks, 24. veebruariks, koostöös kõikide eestlastega, 36 525 ülekiilo. Uurime, kuidas eesmärgi täitmine eesti inimestel siiani läinud on ja kuulame, kuidas on kaalu kaotamine läinud ka Seitsmeste saatejuhil Marek Lindmaal.

Proovi Erik Orgu toitumiskava [SIINI](#)

Toitumisnõustaja Erik Orgu shared Raadio Elmar's post. Published by Tails Tobreluts (7) · 9 January · €

Raadio Elmar kutsus mind täna stuudiosse ja mis seal salata, klappisin nende inimestega kohe. 🤔👍👉 Kuula homme, 09.01 kindlasti hommikuprogrammi Räägin tervislikust toitumisest, EV100 kampaaniast ja paljust muust huvitavast! <http://elmar.postimees.ee/>

Kasuta superpakkumist ja liitu (-33%): [www.erikorgu.ee/ev100](http://www.erikorgu.ee/ev100)

#36525kiloEestile #ev100 #kingitus #Eestivõtabkaalustalla #kaalustalla #tervislik #maitsev #taskukohane #salendav

**ERIK ORGU**  
Raadio Elmar hommikuprogrammis • 09.01.2018

VÕIMAS EV100 KINK: -36 525 ÜLEKILO

Raadio Elmar 🥰 feeling proud with Toitumisnõustaja Erik Orgu. 8 January · Paid · €

Sa oled huvitatud tervislikust toitumisest ja sooviksid sellest rohkem teada saada? KUULA homme kindlasti hommikuprogrammi - meil on külas ERIK ORGU 🥰👍👉

Foto: Scanpix

Toitumisnõustaja Erik Orgu shared Power Hit Radio's live video. Published by Tails Tobreluts (7) · 11 January · €

Power Hit Radio saatejuht Andres Puusepp esitas mulle väljakutse, kas ta võtab 6 nädalaga maha 7-8 ülekiilo ja muidugi ma võtsin selle vastu. 🤔👍  
Võtan ka Sinu väljakutse vastu, kasuta superpakkumist (-33%): <https://www.erikorgu.ee/ev100> 🇵🇸👉



8,893 Views

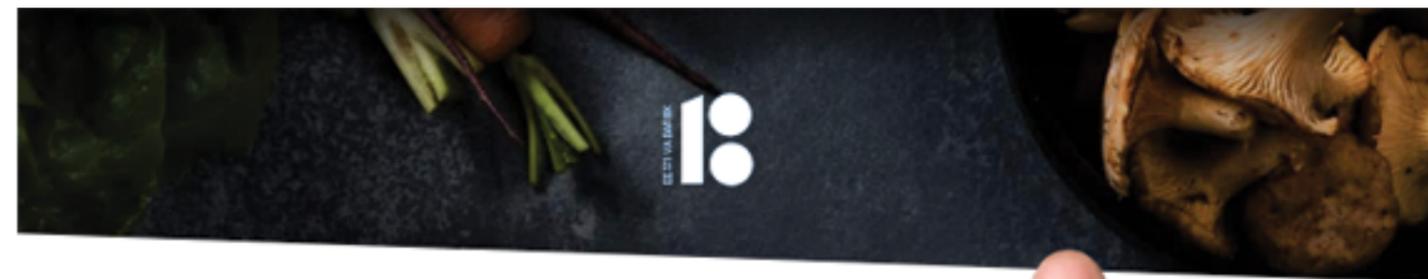
Power Hit Radio was live. 11 January · €

Puuseppa ja Orgu kihvedud

Like Page

# DIRECT COMMUNICATION

Each week, we updated the number of participants and number of weight lost on the campaign page, and thanked the campaign participants using the meal plan's push notifications. We also sent weekly invitations to join the campaign to Erik Orgu's contact base (more than 25,000 contacts).



Võimas EV100 kink:  
-36 525 üle kilo

Kampaaniaga liitunud 5396 inimest tegi võimsa ja ajaloolise kingituse Eestile, aga eelkõige elu muutva kingituse endale. Suur aitäh ja sügav kummardus kõikidele osalejatele ja sponsoritele!

Osta liitumine!

-33%



5396 inimest liitus, et teha Eestile kingitus.

Üheskoos kaotasid nad üleilgset kaalu 39 483 kg

8 nädalat kestis üritus: aasta algusest 24. veebruarini

Aastapäeval plaanisime kinkida 36 525 kg



Tere!

Nädalaga on EV100 kampaaniaga liitunud 3285 inimest, kes on kokku kaotanud 3942 kg ülemäärast kehakaalu.

Tänase seisuga on meil eesmärgi täitmiseks vaja kokku saada 5012 inimest, kes igaüks võtaks järgneva 6,5 nädala jooksul alla vähemalt ühe kilo nädalas. Kutsu pereliige, sõber või kolleeg kampa! Iga kilo loeb!

Kui alustad täna ja kasutad kuni 24. veebruarini minu toitumiskava, kaotad soovi korral üle 6,5 kg.

Ka Seitsmeste uudisteankur Marek Lindmaa otsustas kampaaniaga liituda ja kaotada Eesti sünnipäevaks 6 kg. Kui Sa seda klippi ei näinud, siis vaata: [Uudisteankur Marek Lindmaa esitab Erik Orgule Seitsmeste otsestuudios väljakutse kaotada kaalu trenni tegemata](#)

Erik from Erik Orgu

Tere, aitäh ja sügav kummardus!

EV100 kampaania raames oleme koos kaotanud nädalaga kokku 8524 üle kilo!

Tänase seisuga on EV100 kampaanias osalejaid 3819, kuid eesmärgi täitmiseks on vaja kokku saada 5000 inimest.

Kutsu pereliige, sõber või kolleeg kampa!

Iga kilo loeb!

<https://www.erikorgu.ee/ev100>

Reply to Erik...

# FACEBOOK

We posted motivating and educating videos on Erik Orgu's fan page, EV100 campaign's event page and Erik Orgu's weight loss group, and used these channels to introduce the sponsors and give status updates.

The image shows a screenshot of Erik Orgu's Facebook profile and several posts. The profile header includes the name "Toitumisnõustaja Erik Orgu" and a "Sign Up" button. The main banner features a photo of Erik Orgu and the text "Võimas EV100 kink: -36 525 üle kilo Iga kilo loeb!" with a "-33%" discount tag. Below the profile, there are several posts:

- Post 1:** "Pannikoogitordi valmistamine" (Pancake tart preparation). Text: "Langeta kaalu toitudes maitvalt ja tervislikult ning kasutades minu toitumiskava superpakkumist (-33%): <https://www.erikorgu.ee/ev100> #36525kiloEestile #ev100 #kingitus #Eestivõtabkaalustalla #kaalustalla #tervislik #maltsev #taskukohane #salendav". Includes a video thumbnail of Erik Orgu in a kitchen.
- Post 2:** "Kas on võimalik kaotada 1 riidesuurus 1 nädalaga? – Erik Orgu blogi" (Is it possible to lose 1 clothing size in 1 week? – Erik Orgu blog). Text: "Kaalu kaotus ei ole võistlus ajaga, aga siin on mul sulle 7 nippi, mida kasutades saad salenemise tempot turgutada. Kui oled tugevamas ülekaalus, saad neid nippe kasutades kaotada ühe riidesuuruse koguni ühe nädala jooksul. Loe, kuidas. Ja kui Sul veel minu toitumiskava lütmist pole, siis kasuta superpakkumist (-33%): <https://www.erikorgu.ee/ev100>". Includes a photo of a healthy meal.
- Post 3:** "EV100. Eesmärgist on puudu veel 6121 kg ja me saame selle kokku, kui kampaniaga liitub veel vähemalt 200 inimest! JAGA paluni!" (EV100. 6121 kg remains from the goal and we can get it together if at least 200 more people join the campaign! SHARE!). Text: "Kui Sa pole veel liitunud, siis ole hea ja kasuta superhinda (-33%): <https://www.erikorgu.ee/ev100>".
- Post 4:** "TOETAJA. Sportland Eesti paneb EV100 kampania peasuuhinnana välja vinge treeningkomplekti: tossud, püksid ja särgid koguväärtusega 300 €." (SUPPORTER. Sportland Eesti offers a cool training kit as the main prize for the EV100 campaign: shoes, pants and shirts with a total value of 300 €). Text: "Vaata auhindu lähemalt ja liitu, kasutades superpakkumist (-33%): <https://www.erikorgu.ee/ev100>".
- Post 5:** "TOETAJA. Sõna otseses mõttes kõige värskem toetaja on tänase kampaniaga liitunud Euronics Eesti, kes teeb Su elu toidu tegemisel palju kiiremaks ja mugavamaks tänu köögikombainile, mikserile ja köögikaalule!" (SUPPORTER. In a literal sense, the freshest supporter of this campaign is Euronics Eesti, who makes your food preparation much faster and more convenient thanks to the kitchen combi, mixer and kitchen scale!). Text: "Vaata auhindu lähemalt ja liitu, kasutades superpakkumist (-33%): <https://www.erikorgu.ee/ev100>".

At the bottom, there are three summary cards:

- Card 1:** "Erik Orgu" with "4964 osalejat" (4964 participants) and "30 404 kg kaotatud" (30,404 kg lost).
- Card 2:** "Toetame koos! SPORTLAND" (We support together! SPORTLAND).
- Card 3:** "Toetame koos! EURONICS" (We support together! EURONICS).

# ADS

While different message and picture variations were tested for interest-based targeting and remarketing on Facebook, one single ad with a clear message was used to support the campaign on Google.

The image shows a Google search interface for the query "erik orgu ev100". The search results page displays approximately 125,000 results in 0.58 seconds. The top result is a sponsored advertisement for "Võimas EV100 kink: | 36 525 üle kilo | erikorgu.ee". The ad includes a link to "www.erikorgu.ee/" and a promotional message: "Võta kaalust alla, tee suur kingitus endale ja võimas kingitus Eestile. Privaatne FB toetusgrupp · Raha tagasi garantii · Pole näljatunnet · Ostunimekiri". Below the main ad, there are three smaller sponsored posts from "Toitumisnõustaja Erik Orgu". The first post features images of chocolate pancakes and fish tacos, with a "Shop Now" button. The second post shows a man and a woman shaking hands on a stage, with a caption mentioning "Härra Riivo, Linda Elva and 12 others". The third post features a man in a black t-shirt and a large "18" logo, with the text "Võimas EV100 kink: -36 525 üle kilo. Iga kilo loeb!". The overall layout is clean and professional, with a focus on clear messaging and high-quality images.

GOOGLE erik orgu ev100

All Images Videos News Maps More Settings Tools

About 125,000 results (0.58 seconds)

**Võimas EV100 kink: | 36 525 üle kilo | erikorgu.ee**  
Ad [www.erikorgu.ee/](http://www.erikorgu.ee/) ▼  
Võta kaalust alla, tee suur kingitus endale ja võimas kingitus Eestile  
Privaatne FB toetusgrupp · Raha tagasi garantii · Pole näljatunnet · Ostunimekiri

Toitumisnõustaja Erik Orgu  
Sponsored (demo) · €

Söö neid maitsvaid toite ning kaota vabariigi aastapäevaks 6 üle kilo. Kink Sulle, kink Eestile! Kui Sul veel liitumist pole, proovi 5 päeva tasuta. Vaata lähemalt [www.erikorgu.ee/ev100/](http://www.erikorgu.ee/ev100/)!

Toitumisnõustaja Erik Orgu  
Written by Talis Tobreluts [?] · Sponsored (demo) · €

Tee endale suur ning Eestile ajalooline ja võimas kingitus! Minu toitumiskava kasutajad kaotavad kilo nädalas. Seitsmeste uudisteankur Marek Lindmaa on kambas, aga Sina? Kasuta soodustust (-33%) ja liitu: [www.erikorgu.ee/ev100](http://www.erikorgu.ee/ev100)

šokolaadikreemiga Shop Now  
Kala-taco

Toitumisnõustaja Erik Orgu  
Sponsored (demo) · €

Salendav toitumiskava 33% soodsamalt. EV100 kampaaniaga liitujatele panu auhinnad välja Sportland, MyFitness, Wolt, Viimsi SPA, SYNLAB.

Erik Orgu

Võimas EV100 kink:  
-36 525 üle kilo  
Iga kilo loeb!

Proovi esimesed 5 päeva tasuta. Võta maha üle kilo nädalas ja kui täidad oma eesmärgi, saad raha tagasi!  
Vaata veebi!

ERIKORGLIFE